

INTERVENCIÓ EN UN EQUIP ESPORTIU: SANTFELIUENC F.C.

Aquest treball de recerca s'ha centrat en el disseny i l'aplicació d'una intervenció esportiva en un equip de futbol base del Santfeliuenc Futbol Club, amb l'objectiu de millorar diferents aspectes del rendiment dels jugadors.

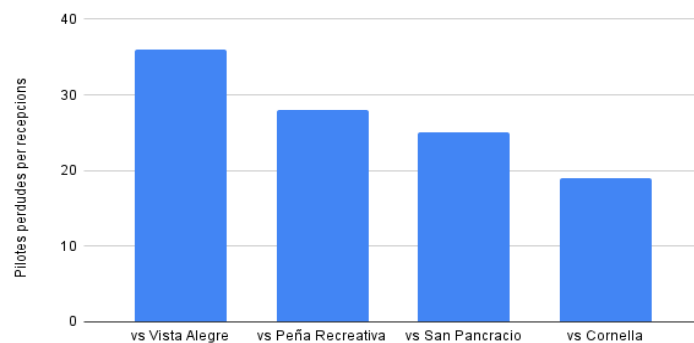
El procés s'ha dut a terme durant quatre setmanes de pretemporada, amb tres entrenaments per setmana i un partit amistós cada cap de setmana. Les sessions han tingut un propòsit específic: dilluns s'ha treballat la tècnica individual; dimecres, els conceptes col·lectius; i divendres, la part tàctica, tant individual com d'equip.

Amb aquesta estructura, es busca que els jugadors augmentin la seva seguretat amb la pilota, prenguin millors decisions i entenguin millor el joc, a partir d'exercicis adaptats a situacions reals de partit.



Imatge d'un partit realitzant la intervenció del projecte.

Pilotes perdudes per recepcions



L'avaluació s'ha fet a través de l'anàlisi de vídeo, que ha permès observar amb precisió l'evolució dels jugadors i els aspectes a millorar.

Els resultats mostren una progressió clara: les pèrdues de pilota per recepció han disminuït i les ocasions creades a través de passades al peu han augmentat, confirmant l'efectivitat de la intervenció.

Gràfic dels resultats obtinguts sobre la part tècnica de la intervenció.

Pol Argenté

Tutor: Ferran Hernández